

各種相談窓口について

1. 自殺対策関係の相談窓口（一例）

○「こころの健康相談統一ダイヤル」（厚生労働省）

全国共通の電話番号（0570-064-556）に電話すれば、電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市（*）が実施している「心の健康電話相談」等の公的な相談機関に接続されます。

*設定されている都道府県・政令指定都市（平成26年11月現在）

北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県、札幌市、さいたま市、京都市、大阪市、堺市、神戸市、熊本市

※相談対応をしている曜日・時間などの詳細は、下記URLを御参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000117743.html>

○「いのち支える相談窓口一覧（都道府県・政令指定都市別の相談窓口一覧）」

（相談窓口の紹介サイト）（独立行政法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 自殺予防総合対策センター）

<http://jssc.ncnp.go.jp/soudan.php>

2. 中小企業者の経営上の相談窓口（一例）

○「経営安定特別相談室」（主要商工会議所、商工会連合会）【資料1】

全国主要商工会議所、各都道府県の商工会連合会に設置されている「経営安定特別相談室」（全国245カ所）では、経営難に直面している中小企業者の方に対して経営立て直しのための無料相談を行っています。

○「中小企業電話相談ナビダイヤル」（中小企業庁）【資料2】

全国どこからでも一つの電話番号（0570-064-350）で最寄りの経済産業局につながり、どこに相談したらよいか困っている方から幅広く相談を受け付けます。

※受付時間： 平日 9：00～17：30（通話料がかかります。）

経営安定特別相談室設置一覧

【主要商工会議所】

商工会議所名	住所	電話番号	FAX番号
【北海道】			
小樽商工会議所	北海道小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル3階	0134-22-1177	0134-29-0630
札幌商工会議所	北海道札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター	011-231-1076	011-231-1078
旭川商工会議所	北海道旭川市常盤通1丁目 道北経済センター3階	0166-22-8411	0166-22-2600
室蘭商工会議所	北海道室蘭市海岸町1丁目4-1 むろらん広域センタービル2階	0143-22-3196	0143-24-2943
釧路商工会議所	北海道釧路市大町1-1-1 道東経済センタービル	0154-41-4141	0154-41-4000
帯広商工会議所	北海道帯広市西3条南9丁目1 帯広経済センタービル5階	0155-25-7121	0155-25-2940
北見商工会議所	北海道北見市北3条東1丁目2番地	0157-23-4111	0157-22-2282
網走商工会議所	北海道網走市南3条西3丁目	0152-43-3031	0152-43-6615
根室商工会議所	北海道根室市松ヶ枝町2丁目7番地	0153-24-2062	0153-24-2090
稚内商工会議所	北海道稚内市中央2丁目4番8号	0162-23-4400	0162-22-3300
紋別商工会議所	北海道紋別市本町4丁目1番16号 紋別経済センター	0158-23-1711	0158-23-3611
名寄商工会議所	北海道名寄市東1条南7丁目1番地10	01654-3-3155	01654-2-0571
江別商工会議所	北海道江別市4条7丁目1番地	011-382-3121	011-385-2100
芦別商工会議所	北海道芦別市南1条東1丁目10番地6	0124-22-3444	0124-22-2345
夕張商工会議所	北海道夕張市本町4丁目38番地	0123-52-3266	0123-52-4524
苫小牧商工会議所	北海道苫小牧市表町1-1-13	0144-33-5454	0144-32-6058
【青森県】			
青森商工会議所	青森県青森市橋本1丁目2-18	017-734-1311	017-775-3567
弘前商工会議所	青森県弘前市上鞆師町18番地1	0172-33-4111	0172-35-1877
八戸商工会議所	青森県八戸市堀端町2-3	0178-43-5111	0178-46-2810
【岩手県】			
盛岡商工会議所	岩手県盛岡市清水町14-12	019-624-5880	019-654-1588
釜石商工会議所	岩手県釜石市只越町1-4-4	0193-22-2434	0193-22-1600
一関商工会議所	岩手県一関市駅前1番地	0191-23-3434	0191-21-2030
宮古商工会議所	岩手県宮古市保久田7-25	0193-62-3233	0193-63-6131
奥州商工会議所	岩手県奥州市水沢区東町4	0197-24-3141	0197-24-3148
大船渡商工会議所	岩手県大船渡市盛町字中道下2-25	0192-26-2141	0192-27-1010
花巻商工会議所	岩手県花巻市花城町10-27	0198-23-3381	0198-23-2324
北上商工会議所	岩手県北上市青柳町2丁目1番8号 北上商工会館	0197-65-4211	0197-64-2656
【宮城県】			
仙台商工会議所	宮城県仙台市青葉区本町2丁目16番12号	022-265-8181	022-217-1551
石巻商工会議所	宮城県石巻市中央2丁目9-18	0225-22-0145	0225-94-3978
【秋田県】			
秋田商工会議所	秋田県秋田市旭北錦町1-47	018-863-4141	018-862-2101
能代商工会議所	秋田県能代市元町11-7	0185-52-6341	0185-55-2233
大館商工会議所	秋田県大館市御成町2丁目8番14号	0186-43-3111	0186-49-0556
横手商工会議所	秋田県横手市大町7-18	0182-32-1170	0182-33-5642
湯沢商工会議所	秋田県湯沢市柳町1丁目1-13	0183-73-6111	0183-73-2900
大曲商工会議所	秋田県大曲市大曲通町1番地13号	0187-62-1262	0187-62-1265
【山形県】			
山形商工会議所	山形県山形市七日町3-1-9	023-622-4666	023-622-4668
酒田商工会議所	山形県酒田市中町2-5-10	0234-22-9311	0234-22-9310
鶴岡商工会議所	山形県鶴岡市馬場町8-13	0235-24-7711	0235-24-6171
米沢商工会議所	山形県米沢市中央4丁目1-30	0238-21-5111	0238-21-5116
【福島県】			
福島商工会議所	福島県福島市三河南町1番20号 コラッセふくしま8階	024-536-5511	024-525-3566
郡山商工会議所	福島県郡山市清水台1-3-8	024-921-2600	024-921-2640
会津若松商工会議所	福島県会津若松市南千石町6-5	0242-27-1212	0242-27-1207
いわき商工会議所	福島県いわき市平田町120 ラトブ6階	0246-25-9151	0246-25-9155

商工会議所名	住所	電話番号	FAX番号
【新潟県】			
新潟商工会議所	新潟県新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル7階	025-290-4411	025-290-4421
上越商工会議所	新潟県上越市新光町1-10-20	025-525-1185	025-522-0171
長岡商工会議所	新潟県長岡市坂之上町2丁目1-1	0258-32-4500	0258-34-4500
三条商工会議所	新潟県三条市須頃1丁目20番地	0256-32-1311	0256-32-1310
加茂商工会議所	新潟県加茂市幸町2-2-4	0256-52-1740	0256-52-4100
五泉商工会議所	新潟県五泉市郷屋川1-2-9	0250-43-5551	0250-42-1151
【富山県】			
富山商工会議所	富山県富山市総曲輪2-1-3	076-423-1111	076-423-1114
高岡商工会議所	富山県高岡市丸の内1-40	0766-23-5000	0766-22-6792
氷見商工会議所	富山県氷見市南大町10-1	0766-74-1200	0766-74-3511
魚津商工会議所	富山県魚津市釈迦堂1-12-18	0765-22-1200	0765-23-0120
【石川県】			
金沢商工会議所	石川県金沢市尾山町9番13号	076-263-1151	076-261-6500
小松商工会議所	石川県小松市園町二の1番地	0761-21-3121	0761-21-3120
七尾商工会議所	石川県七尾市三島町70-1 七尾産業福祉センター1階	0767-54-8888	0767-54-8811
輪島商工会議所	石川県輪島市河井町20-1-1	0768-22-7777	0768-22-7707
加賀商工会議所	石川県加賀市大聖寺菅生口17-3	0761-73-0001	0761-73-4599
珠洲商工会議所	石川県珠洲市飯田町1丁目1-9	0768-82-1115	0768-82-1608
【長野県】			
上田商工会議所	長野県上田市大手1丁目10-22	0268-22-4500	0268-25-5577
長野商工会議所	長野県長野市七瀬中町276	026-227-2428	026-227-2758
松本商工会議所	長野県松本市中央1-23-1	0263-32-5355	0263-33-1020
諏訪商工会議所	長野県諏訪市小和田南14-7	0266-52-2155	0266-57-1010
佐久商工会議所	長野県佐久市中込2976-4	0267-62-2520	0267-64-2008
【茨城県】			
水戸商工会議所	茨城県水戸市桜川2-2-35 茨城県産業会館3階	029-224-3315	029-231-0160
土浦商工会議所	茨城県土浦市中央2-2-16	029-822-0391	029-822-8844
古河商工会議所	茨城県古河市鴻巣1189-4	0280-48-6000	0280-48-6006
日立商工会議所	茨城県日立市幸町1-21-2	0294-22-0128	0294-22-0120
結城商工会議所	茨城県結城市大字結城531	0296-33-3118	0296-33-0304
ひたちなか商工会議所	茨城県ひたちなか市勝田中央14番8号	029-273-1371	029-275-2666
石岡商工会議所	茨城県石岡市府中1-5-8	0299-22-4181	0299-22-6321
下館商工会議所	茨城県筑西市丙360 スピカ6階	0296-22-4596	0296-25-0412
【栃木県】			
宇都宮商工会議所	栃木県宇都宮市中央3丁目1-4 栃木県産業会館	028-637-3131	028-634-8694
足利商工会議所	栃木県足利市通3丁目2757	0284-21-1354	0284-21-6294
【群馬県】			
高崎商工会議所	群馬県高崎市問屋町2丁目7-8	027-361-5171	027-362-3550
前橋商工会議所	群馬県前橋市日吉町1-8-1	027-234-5111	027-234-8031
桐生商工会議所	群馬県桐生市錦町3丁目1番25号	0277-45-1201	0277-45-1206
館林商工会議所	群馬県館林市大手町10-1	0276-74-5121	0276-75-3189
伊勢崎商工会議所	群馬県伊勢崎市昭和町3919	0270-24-2211	0270-24-4362
太田商工会議所	群馬県太田市浜町3-6	0276-45-2121	0276-45-1088
【埼玉県】			
川越商工会議所	埼玉県川越市仲町1-12	049-229-1810	049-225-2101
さいたま商工会議所	埼玉県さいたま市浦和区高砂3-17-15 さいたま商工会議所会館3階	048-838-7700	048-838-7710
草加商工会議所	埼玉県草加市中央2-16-10	048-928-8111	048-928-8125
春日部商工会議所	埼玉県春日部市粕壁東2丁目2-29	048-763-1122	048-763-1127

商工会議所名	住所	電話番号	FAX番号
【千葉県】			
千葉商工会議所	千葉県千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館13階	043-227-4101	043-227-4107
船橋商工会議所	千葉県船橋市本町1-10-10	047-432-0211	047-434-9559
市川商工会議所	千葉県市川市南八幡2-21-1	047-377-1011	047-377-1048
松戸商工会議所	千葉県松戸市松戸1879-1	047-364-3111	047-365-0150
習志野商工会議所	千葉県習志野市津田沼4-11-14	047-452-6700	047-452-6744
柏商工会議所	千葉県柏市東上町7-18	04-7162-3311	04-7162-3322
八千代商工会議所	千葉県八千代市八千代台南1-11-6	047-483-1771	047-483-1773
野田商工会議所	千葉県野田市中野台168-1	04-7122-3585	04-7122-7185
浦安商工会議所	千葉県浦安市猫実1-19-36	047-351-3000	047-350-6698
【東京都】			
東京商工会議所	東京都千代田区丸の内2-5-1 丸の内二丁目ビル	03-3283-7500	03-3284-1208
【神奈川県】			
横浜商工会議所	神奈川県横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル8階	045-671-7400	045-671-7410
川崎商工会議所	神奈川県川崎市川崎区駅前本町11-2 川崎フロンティアビル3階	044-211-4111	044-211-4118
相模原商工会議所	神奈川県相模原市中央区中央3丁目12-3 相模原商工会館	042-753-1315	042-753-7637
大和商工会議所	神奈川県大和市中央5-1-4	046-263-9111	046-264-0391
藤沢商工会議所	神奈川県藤沢市藤沢607番地の1 藤沢商工会館2階	0466-27-8888	0466-27-8664
【山梨県】			
甲府商工会議所	山梨県甲府市相生2-2-17	055-233-2241	055-233-2131
富士吉田商工会議所	山梨県富士吉田市下吉田7-27-29	0555-24-7111	0555-22-6851
【静岡県】			
静岡商工会議所	静岡県静岡市葵区黒金町20-8	054-253-5111	054-253-5119
浜松商工会議所	静岡県浜松市中区東伊場2-7-1	053-452-1111	053-452-6682
沼津商工会議所	静岡県沼津市米山町6-5	055-921-1000	055-921-1105
藤枝商工会議所	静岡県藤枝市藤枝4丁目7-16	054-641-2000	054-643-2000
三島商工会議所	静岡県三島市一番町2-29	055-975-4441	055-972-2010
富士宮商工会議所	静岡県富士宮市豊町18番5号	0544-26-3101	0544-26-0303
富士商工会議所	静岡県富士市瓜島町82番地	0545-52-0995	0545-52-9796
磐田商工会議所	静岡県磐田市中泉281-1	0538-32-2261	0538-32-2264
焼津商工会議所	静岡県焼津市焼津4-15-24	054-628-6251	054-628-6300
伊東商工会議所	静岡県伊東市銀座元町6番11号	0557-37-2500	0557-35-0637
【岐阜県】			
岐阜商工会議所	岐阜県岐阜市神田町2丁目2番地	058-264-2131	058-264-0336
多治見商工会議所	岐阜県多治見市新町1丁目23番地	0572-25-5000	0572-22-6100
関商工会議所	岐阜県関市本町1丁目4番地	0575-22-2266	0575-24-6102
各務原商工会議所	岐阜県各務原市那加桜町2丁目186番地 各務原市産業文化センター3階	058-382-7101	058-371-0100
【愛知県】			
名古屋商工会議所	愛知県名古屋市中区栄2-10-19	052-223-5612	052-231-6768
岡崎商工会議所	愛知県岡崎市竜美南1-2	0564-53-6161	0564-53-0101
半田商工会議所	愛知県半田市銀座本町1-1-1	0569-21-0311	0569-23-4181
一宮商工会議所	愛知県一宮市栄4丁目6番8号 一宮商工会議所ビル	0586-72-4611	0586-72-4411
豊田商工会議所	愛知県豊田市小坂本町1-25	0565-32-4567	0565-32-1000
【三重県】			
四日市商工会議所	三重県四日市市諏訪町2番5号	059-352-8191	059-354-3737
津商工会議所	三重県津市丸之内29-14	059-228-9141	059-228-7317
【福井県】			
福井商工会議所	福井県福井市西木田2-8-1	0776-36-8111	0776-36-8588
敦賀商工会議所	福井県敦賀市神楽町2丁目1番4号	0770-22-2611	0770-24-1311

商工会議所名	住所	電話番号	FAX番号
【滋賀県】			
滋賀県商工会議所連合会	滋賀県大津市打出浜2番1号 コラボしが21 9階	077-511-1460	077-526-0795
【京都府】			
京都商工会議所	京都府京都市中京区烏丸通夷川上ル	075-212-6400	075-255-1985
舞鶴商工会議所	京都府舞鶴市浜66番地	0773-62-4600	0773-62-4933
福知山商工会議所	京都府福知山市字中ノ27	0773-22-2108	0773-23-6530
宇治商工会議所	京都府宇治市宇治琵琶45-13	0774-23-3101	0774-24-6930
城陽商工会議所	京都府城陽市富野久保田1-1	0774-52-6866	0774-52-6769
【大阪府】			
大阪商工会議所	大阪府大阪市中央区本町橋2-8	06-6944-6211	06-6944-6250
堺商工会議所	大阪府堺市北区長曾根町130番地23	072-258-5581	072-258-5580
東大阪商工会議所	大阪府東大阪市永和1-11-10	06-6722-1151	06-6725-3611
岸和田商工会議所	大阪府岸和田市別所町3-13-26	072-439-5023	072-436-3030
北大阪商工会議所	大阪府枚方市大垣内町2-12-27	072-843-5151	072-841-0173
守口門真商工会議所	大阪府門真市殿島町6-4	06-6909-3301	06-6909-3409
【兵庫県】			
神戸商工会議所	兵庫県神戸市中央区港島中町6丁目1番地	078-303-5801	078-303-2312
相生商工会議所	兵庫県相生市旭3丁目1-23	0791-22-1234	0791-22-2290
西宮商工会議所	兵庫県西宮市樫塚町2-20	0798-33-1131	0798-33-3288
【和歌山県】			
和歌山商工会議所	和歌山県和歌山市西汀丁36	073-422-1111	073-433-0543
【鳥取県】			
鳥取商工会議所	鳥取県鳥取市本町3-201	0857-26-6666	0857-22-6939
境港商工会議所	鳥取県境港市上道町3002	0859-44-1111	0859-42-6577
米子商工会議所	鳥取県米子市加茂町2-204	0859-22-5131	0859-22-1897
【島根県】			
松江商工会議所	島根県松江市母衣町55番地4 松江商工会議所ビル3階	0852-23-1616	0852-23-1656
出雲商工会議所	島根県出雲市大津町1131-1	0853-25-3710	0853-23-1144
大田商工会議所	島根県大田市大田町大田イ309番地2	0854-82-0765	0854-82-2993
益田商工会議所	島根県益田市元町12番7号	0856-22-0088	0856-23-4343
【岡山県】			
岡山商工会議所	岡山県岡山市北区厚生町3-1-15	086-232-2266	086-232-5269
倉敷商工会議所	岡山県倉敷市白楽町249-5	086-424-2111	086-426-6911
津山商工会議所	岡山県津山市山下30-9	0868-22-3141	0868-23-5356
【広島県】			
広島商工会議所	広島県広島市中区基町5-44	082-222-6691	082-222-6006
尾道商工会議所	広島県尾道市土堂2-10-3	0848-22-2165	0848-25-2450
呉商工会議所	広島県呉市本通4丁目7番1号	0823-21-0151	0823-25-5544
福山商工会議所	広島県福山市西町2-10-1	084-921-2345	084-922-0100
三原商工会議所	広島県三原市皆実4丁目8番1号	0848-62-6155	0848-62-5900
府中商工会議所	広島県府中市元町445-1	0847-45-8200	0847-45-5110
三次商工会議所	広島県三次市三次町1843-1	0824-62-3125	0824-63-5200
庄原商工会議所	広島県庄原市東本町1丁目2-22	0824-72-2121	0824-72-6608
竹原商工会議所	広島県竹原市中央5丁目6-28	0846-22-2424	0846-22-2038
大竹商工会議所	広島県大竹市油見3-18-11	0827-52-3105	0827-53-6311
因島商工会議所	広島県尾道市因島土生町1762-38	0845-22-2211	0845-22-6033
東広島商工会議所	広島県東広島市西条中央7-23-35	082-420-0301	082-420-0309
廿日市商工会議所	広島県廿日市市本町5-1 交流プラザ3階	0829-20-0021	0829-20-0022

商工会議所名	住所	電話番号	FAX番号
【山口県】			
下関商工会議所	山口県下関市南部町21-19	083-222-3333	083-222-4094
宇部商工会議所	山口県宇部市松山町1丁目16-18	0836-31-0251	0836-22-3355
山口商工会議所	山口県山口市中市町1-10	083-925-2300	083-921-1555
防府商工会議所	山口県防府市八王子2-8-9	0835-22-4352	0835-22-4763
徳山商工会議所	山口県周南市栄町2丁目15番地	0834-31-3000	0834-32-3303
萩商工会議所	山口県萩市東田町19-4	0838-25-3333	0838-25-3436
岩国商工会議所	山口県岩国市今津町1-18-1	0827-21-4201	0827-21-4646
長門商工会議所	山口県長門市東深川1321-1	0837-22-2266	0837-22-6490
柳井商工会議所	山口県柳井市中央2丁目15-1	0820-22-3731	0820-22-8811
【徳島県】			
徳島商工会議所	徳島県徳島市南末広町5番8-8号 徳島経済産業会館(KIZUNAプラザ)1階	088-653-3211	088-623-8504
阿南商工会議所	徳島県阿南市富岡町今福寺34-4	0884-22-2301	0884-23-5717
鳴門商工会議所	徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜165番地の10	088-685-3748	088-686-8080
【香川県】			
高松商工会議所	香川県高松市番町2-2-2	087-825-3500	087-825-3525
丸亀商工会議所	香川県丸亀市大手町1丁目5番3号	0877-22-2371	0877-22-2859
【高知県】			
高知商工会議所	高知県高知市本町1丁目6番24号	088-875-1177	088-873-0572
【福岡県】			
福岡商工会議所	福岡県福岡市博多区博多駅前2-9-28	092-441-1110	092-474-3200
久留米商工会議所	福岡県久留米市城南町15-5 久留米商工会館1階	0942-33-0213	0942-33-0933
北九州商工会議所	福岡県北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日西部会館2階	093-541-0181	093-531-1799
大牟田商工会議所	福岡県大牟田市不知火町1-4-2	0944-55-1111	0944-55-1114
飯塚商工会議所	福岡県飯塚市吉原町6番12号	0948-22-1007	0948-22-0007
【長崎県】			
長崎商工会議所	長崎県長崎市桜町4-1 長崎商工会館2階	095-822-0111	095-822-0112
佐世保商工会議所	長崎県佐世保市湊町6-10	0956-22-6121	0956-25-8616
島原商工会議所	長崎県島原市高島2丁目7217	0957-62-2101	0957-62-2393
諫早商工会議所	長崎県諫早市高城町5-10	0957-22-3323	0957-24-3638
【熊本県】			
荒尾商工会議所	熊本県荒尾市大正町1-4-5	0968-62-1211	0968-62-1216
【大分県】			
大分商工会議所	大分県大分市長浜町3丁目15-19 大分商工会議所ビル	097-536-3131	097-534-9472
佐伯商工会議所	大分県佐伯市向島1丁目10-1 佐伯商工会館2階	0972-22-1550	0972-24-1419
日田商工会議所	大分県日田市三本松2丁目2-16	0973-22-3184	0973-24-7766
【鹿児島県】			
鹿児島商工会議所	鹿児島県鹿児島市東千石町1-38 鹿児島商工会議所ビル13・14階	099-225-9500	099-227-1619
川内商工会議所	鹿児島県薩摩川内市神田町3-25	0996-22-2267	0996-22-2269
奄美大島商工会議所	鹿児島県奄美市名瀬入舟町12-6	0997-52-6111	0997-54-0934
出水商工会議所	鹿児島県出水市本町7番16号	0996-62-1337	0996-63-0552
【沖縄県】			
那覇商工会議所	沖縄県那覇市久米2丁目2番10号	098-868-3758	098-866-9834
沖縄商工会議所	沖縄県沖縄市中央4-15-20	098-938-8022	098-938-2755
浦添商工会議所	沖縄県浦添市勢理客4丁目13番1号 浦添市産業振興センター・結の街2階	098-877-4606	098-877-4677

【各都道府県の商工会連合会】

商工会連合会名	住所	電話番号	FAX番号
北海道商工会連合会	札幌市中央区北1条西7丁目1番地 プレスト1・7ビル4階	011-251-0101	011-271-4804
青森県商工会連合会	青森市新町2-8-26 青森県火災共済会館5階	017-734-3394	017-773-7249
岩手県商工会連合会	盛岡市盛岡駅西通1丁目3番8号 岩手県商工会連合会館	019-622-4165	019-654-3363
宮城県商工会連合会	仙台市青葉区上杉1-14-2 宮城県商工振興センター2階	022-225-8751	022-265-8009
秋田県商工会連合会	秋田市旭北錦町1-47 秋田県商工会館4階	018-863-8491	018-863-8490
山形県商工会連合会	山形市城南町1-1-1 霞城セントラル14階	050-3540-7211	023-646-7216
福島県商工会連合会	福島市三河南町1-20 コラッセふくしま9階	024-525-3411	024-525-3413
茨城県商工会連合会	水戸市桜川2-2-35 茨城県産業会館13階	029-224-2635	029-226-0955
栃木県商工会連合会	宇都宮市中央3-1-4 栃木県産業会館6階	028-637-3731	028-637-2875
群馬県商工会連合会	前橋市関根町3-8-1	027-231-9779	027-234-3378
埼玉県商工会連合会	さいたま市大宮区桜木町1-7-5	048-641-3617	048-645-0283
千葉県商工会連合会	千葉市中央区中央4-16-1 建設会館ビル5階	043-305-5222	043-222-5133
東京都商工会連合会	東京都昭島市東町3丁目6番1号 産業サポートスクエア・TAMA	042-500-3885	042-500-1421
神奈川県商工会連合会	横浜市中区尾上町5-80 神奈川中小企業センター10階	045-633-5080	045-633-5081
新潟県商工会連合会	新潟市中央区新光町7-2 新潟県商工会館	025-283-1311	025-285-1252
長野県商工会連合会	長野市中御所大字岡田町131-10 長野県中小企業会館1階	026-228-2131	026-226-4996
山梨県商工会連合会	甲府市飯田2-2-1 山梨県中小企業会館3階	055-235-2115	055-235-6756
静岡県商工会連合会	静岡市葵区追手町44-1	054-255-8080	054-255-6060
愛知県商工会連合会	名古屋市中村区名駅4丁目4-38 愛知県産業労働センター16階	052-562-0030	052-562-0029
岐阜県商工会連合会	岐阜市藪田南5-14-53 岐阜県県民ふれあい福寿会館9階	058-277-1068	058-274-7655
三重県商工会連合会	津市栄町1丁目891番地 三重県合同ビル6階	059-225-3161	059-225-2349
富山県商工会連合会	富山市赤江町1-7	076-441-2716	076-433-8031
石川県商工会連合会	金沢市鞍月2丁目20番地	076-268-7300	076-268-9933
福井県商工会連合会	福井市宝永4-9-14	0776-23-3624	0776-25-2157
滋賀県商工会連合会	大津市打出浜2-1 コラボしが21 5階	077-511-1470	077-523-3733
京都府商工会連合会	京都市右京区西院東中水町17 京都府中小企業会館4階	075-314-7151	075-315-1037
大阪府商工会連合会	大阪市中央区本町橋2番5号 マイドームおおさか6階	06-6947-4340	06-6947-4343
兵庫県商工会連合会	神戸市中央区花隈町6-19	078-371-1261	078-341-4452
奈良県商工会連合会	奈良市登大路町38番地の1 奈良県中小企業会館	0742-26-2698	0742-26-2698
和歌山県商工会連合会	和歌山市十番丁19番地 wajima十番丁4階	073-432-4661	073-432-3561
鳥取県商工会連合会	鳥取市湖山町東4丁目100番地	0857-31-5555	0857-31-5500
島根県商工会連合会	松江市母衣町55-4	0852-21-0651	0852-26-5357
岡山県商工会連合会	岡山市北区弓之町4-19-401	086-224-4341	086-222-1672
広島県商工会連合会	広島市中区大手町3-3-27	082-247-0221	082-249-0565
山口県商工会連合会	山口市中央4丁目5番16号 山口県商工会館3階	083-925-8888	083-925-8700
徳島県商工会連合会	徳島市南末広町5番8-8号 徳島経済産業会館2階	088-623-2014	088-623-6721
香川県商工会連合会	高松市福岡町2丁目2番2-301号 香川県産業会館3階	087-851-3182	087-822-4957
愛媛県商工会連合会	松山市宮西1丁目5番19号	089-924-1103	089-922-0249
高知県商工会連合会	高知市布師田3992-2 中小企業会館3階	088-846-2111	088-846-2244
福岡県商工会連合会	福岡市博多区吉塚本町9-15 中小企業振興センター7階	092-622-7708	092-622-7798
佐賀県商工会連合会	佐賀市白山2丁目1-12 佐賀商工ビル6階	0952-26-6101	0952-24-0929
長崎県商工会連合会	長崎市桜町4-1 長崎商工会館8階	095-824-5413	095-825-0392
熊本県商工会連合会	熊本市中央区南熊本5-1-1 テルウェル熊本ビル3階	096-372-2500	096-372-7111
大分県商工会連合会	大分市金池町3-1-64 大分県中小企業会館5階	097-534-9507	097-537-0613
宮崎県商工会連合会	宮崎市松橋2丁目4番31号 宮崎県中小企業会館2階	0985-24-2055	0985-25-0036
鹿児島県商工会連合会	鹿児島市名山町9番1号 鹿児島県産業会館6階	099-226-3773	099-224-0924
沖縄県商工会連合会	那覇市小祿1831-1 沖縄産業支援センター6階	098-859-6150	098-859-6149

経営安定特別相談室について

連鎖倒産の危機や、資金繰りの目途が立たないなどの理由により経営難に直面している中小企業の方は、経営立て直しのための相談を無料で受けることができます。

対象となる方

さまざまな理由により経営に不安のある方や、経営難を打開し、その立て直しを図りたい方
民事再生法などの倒産関係法律を活用したい方

支援内容

全国の主要な商工会議所または都道府県商工会連合会に設けられている「経営安定特別相談室」(以下、相談室)で相談に応じています。

相談室では、経済や中小企業の実情に詳しい中小企業診断士、弁護士、公認会計士、税理士などの専門家が下の(1)から(4)にあるような相談に応じ、問題の解決を支援します。

※相談にあたって、企業名や相談内容が外部に漏れることはありません。

- (1) 経営・財務内容の把握と分析
- (2) 手形処理、事業転換などの指導
- (3) 債権者などの関係者への協力要請
- (4) 民事再生法など倒産関係法律の手続きに関する助言等

ご利用方法

この相談を受けるための費用は無料です。経営難などの問題が深刻化する前の来室をお薦めします。

お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

経営安定特別相談室設置一覧の最寄りの相談所までご連絡ください。

主要商工会議所(日本商工会議所 TEL:03-3283-7917)

各都道府県商工会連合会(全国商工会連合会 TEL:03-3503-1251)

「中小企業電話相談ナビダイヤル」を活用ください!

- 1つの窓口で資金繰りなど幅広く相談ができる「中小企業電話相談ナビダイヤル」を実施しています。

電話番号：0570-064-350

(最寄りの経済産業局 中小企業課につながります。)

実施時間：平日 9:00~17:30

○相談内容が具体的な融資や保証に関する場合は、以下の公的金融機関でも受け付けます。

実施時間：平日 9:00~19:00

<融資について>

株式会社日本政策金融公庫 平日 0120-154-505

沖縄振興開発金融公庫 平日 098-941-1795

株式会社商工組合中央金庫 平日 最寄りの営業店にご相談ください
<http://www.shokochukin.co.jp/>
または 0120-079-366

<保証について>

最寄りの保証協会にご相談ください

<http://www.zensinhoren.or.jp/others/nearest.html>

「中小企業電話相談ナビダイヤル」 を活用ください。



どこに相談したらいいのかわかりませんか？

- 新商品を開発するための支援制度を教えてください
- ネットを活用した販路展開をしたい

…など、様々な課題があり、どこに相談したらよいか
お悩みの皆さんにお応えします。



ナビダイヤルで担当局へおつなぎ
します。

- 経済産業省には、ブロックごとに出先機関である『経済産業局』
を設置しております。
- 各経済産業局の中小企業課では、中小企業施策に詳しい職員が、
皆さんの悩みを伺い、アドバイスや相談を行う先をご案内します。



ナビダイヤル、各支援機関の受付
時間

平日：9:00～17:30

* 公的金融機関による資金繰り相談は以下の時間で対応
平日：9:00～19:00

中小企業施策に関連した最新情報や各種支援策などは、メルマガでも配信！

中小企業ネットマガジン

検索



* 登録は簡単です(無料)。
毎週水曜日、最新の中小企業施策情報
などが、お手元のパソコンに届きます。